

Sehr geehrte
Eltern, liebe
Schülerinnen und
Schüler,

um Ihnen in Krisen- oder
Notfallsituationen Hilfe zu
ermöglichen, möchten wir Sie
über geeignete
Beratungseinrichtungen
informieren.



In außergewöhnlichen Situationen haben
Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern
auch besondere Beratungsanliegen, die
Anlass für eine Kontaktaufnahme mit
Beratungsstellen sein können.

Für manche stehen hierbei eher
schulbezogene Themen im Vordergrund, z.B.
bezüglich der schulischen und beruflichen
Laufbahn.

Für andere geht es mehr darum, wie sie mit
psychischen Belastungen in bestimmten
Situationen umgehen können und wie die
Zeit in der Familie gut gestaltet werden kann,
z. B. wenn es zu Spannungen in der Familie
kommt.



**Alexander-von-Humboldt-
Realschule
Bayreuth**

**Inner- und
Außerschulische
Beratungs- und
Hilfsangebote**



Ansprechpartner vor Ort

Jede Lehrkraft Ihres Vertrauens kann Ansprechpartner sein.

Beratungslehrkraft

Heidi Zimmermann
Sprechzeiten nach Vereinbarung
zimmermann.heidi@r1-bayreuth.de

Schulpsychologin

Katrin Langer
Tel.: 0921 5070388 109
E-Mail: schulpsychologie@jkr-bayreuth.de
Telefonsprechzeiten:
Di. 14.45 – 15.30 Uhr,
Do. 08.30 – 09.15 Uhr,
Fr. 09.15 – 10.00 Uhr

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken

Theaterstraße 8, 95028 Hof
Tel.: 09281 1400360
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>
Öffnungszeiten:
Mo - Do 08.00 - 17.00 Uhr, Fr 8.00 - 13.00 Uhr

Außerschulische Ansprechpartner:

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen

Diakonie Bayreuth, Psychologische Beratungsstelle
Kolpingstraße 1, 95444 Bayreuth

Tel. 0921 78517710
Mo - Fr 8.00 - 11.00 Uhr
Mo - Do 14 - 16 Uhr

Kinderärzte

Ärzte und Psychotherapeuten der Region
<https://www.kvb.de/>

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie Psychologische Psychotherapeuten

Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes:
Psychotherapie-Informationsdienst
<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Neurologen und Psychiater im Netz
<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Kliniken in Oberfranken

Bezirkskrankenhaus Bayreuth,
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Nordring 2, 95445 Bayreuth
Tel.: 0921 2830

Klinikum Sozialstiftung Bamberg
Sektion für Kinder- und Jugend-Psychosomatik
Buger Str. 80, 96049 Bamberg
Tel.: 0951 503-12701

NAKOS (Nationale Kontaktstelle Selbsthilfegruppen)
<https://www.nakos.de/>

Notfallnummern:

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose, anonyme Beratung

Jugendtelefon: 116111 Mo.- Sa. 14.00 - 20.00 Uhr

Elterntelefon: 08001110550

Mo.- Fr. 9.00 -11 Uhr; Di. u. Do. 17.00 - 19 Uhr

Telefonseelsorge Tel.: 08001110111 oder 08001110222

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

Online-Beratungsangebot der bke für Jugendliche und Eltern

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

Anonyme, kostenlose und professionelle

Beratung nur über die angegebene Internetseite

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530

Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kannst Du hier anrufen und vertraulich sprechen:

Mo., Mi., Fr. 9 – 14 Uhr Di., Do. 15 – 17 Uhr

[Save-me-online.de](#)

Hier kannst Du Dich online zu allen Fragen von sexueller Gewalt beraten und Dir helfen lassen.

Kinderschutzbund Tel.: 0921 511699

Wittelsbacherring 8, Bayreuth

www.kinderschutzbund-bayreuth.de

AVALON Tel.: 0921 512525

Notruf- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e. V.
Casselmanstr. 15, Bayreuth

www.avalon-bayreuth.de

Jugendkontaktbeamte der Polizei Tel.: 0921 506 2120

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 116117